

見て、聞いて、体験して、病院をもっと身近に

あしや ホスピタル フェスタ 2026



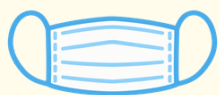
11月15日(日)12時～16時

会場：市立芦屋病院

入場無料

事前申込不要

ご来場の皆さまへ



院内ではマスク
の着用をお願いします



立ち入り禁止区域
には入らないよう
をお願いします



病院敷地内は
禁煙です

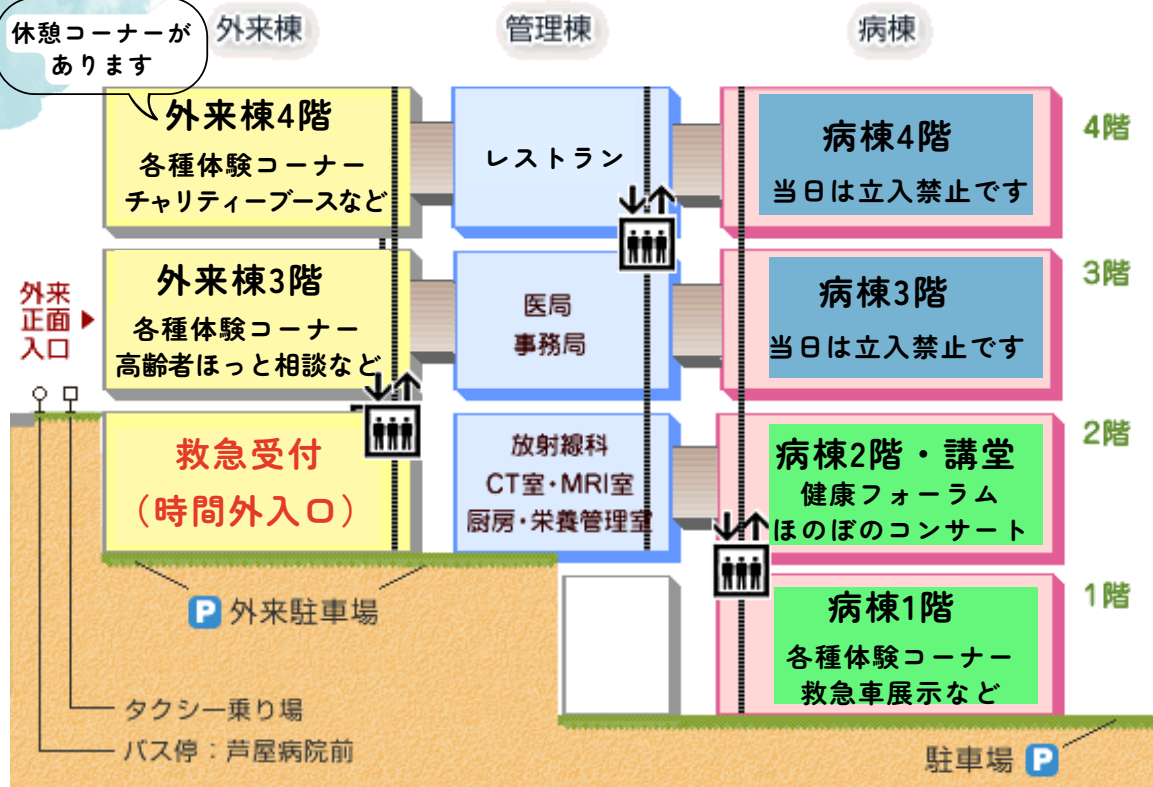


院内での食事は
禁止です
飲み物はお飲み
いただけます



何かありましたら、
お近くのスタッフ
までお声掛けくだ
さい

会場案内図



お子様用90サイズから
ご用意しています!!

病棟1階

看護服・白衣体験

病院で働くドクターやナースに
なってみませんか？
白衣やナース服を着て写真撮影
ができます！

調剤体験

お菓子を使って薬の分包作業を
行います。あなただけのおくす
り作ってみませんか？

腹腔鏡手術体験

腹腔鏡とはお腹に小さな穴をあけ
て手術ができる医療機器です。
実際に手術で使用する鉗子を操作
してミッションをクリアしよう！

AED・心肺蘇生講習

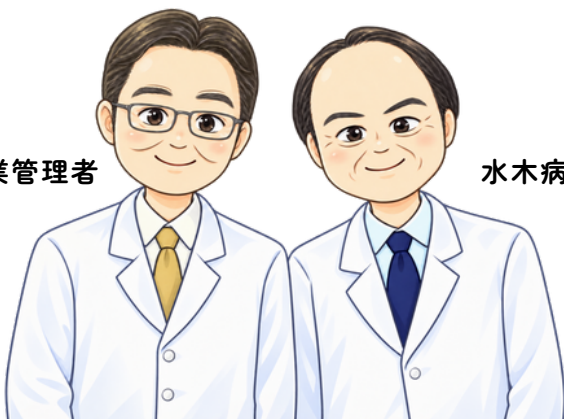
いざというときに役立つ知識を
楽しく学んでみませんか？

救急車展示

本物の救急車に乗車することが
できます！普段はできない特別
な体験をお楽しみください。

※緊急時は救急車が不在となる場合があります。

南事業管理者



水木病院長

知る

体験する

楽しむ

3つのテーマで催しをチェック！

外来棟3階

骨密度測定

超音波を使って、骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分量の測定を行います。骨の健康状態を把握しましょう!!

糖分当てゲーム&ベジタブルチェック

何気なく飲んでいる飲み物に、どのくらいの砂糖がはいっているのか、一緒に考えてみましょう。ベジタブルチェックもあるよ!

高齢者ほっと相談

認知症クイズにチャレンジ&豆つかみゲームで脳トレ!
認知症相談センターが日ごろのお困りごとや使える制度など、高齢者のなんでも相談を行います!

ヘモグロビン測定で健康チェック!!

指先で貧血検査(ヘモグロビン測定)を行います。
機械に指先を入れるだけ!
健康チェックにいかがですか?

ハンドマッサージ

少しの時間、アロマの香りを感じながら、ホッとしませんか?

自助具紹介と握力チャレンジ!!

お食事がしやすくなる自助具をチェックできます。
運動不足で筋力低下を感じる方、運動習慣があり筋肉量が気になる方もお越しく下さい!

手洗いチェック

実際に手洗いをして、洗い残しを自分の目で確認しませんか? 自分の手洗いの癖を知って、正しい手指衛生を身につけましょう!

ロバ隊長 いろぬりコーナー

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターロバ隊長の塗り絵コーナー。
自分だけのロバ隊長を完成させましょう!



ロバ隊長

外来棟4階

白内障体験

白内障体験めがねを使用し、ワニワニパニックに挑戦していただきます。ぜひ腕試ししに来て下さいね。お子様も大歓迎です!

車いすに 乗ってみよう!

障害物を避けながら進むことで、利用者の気持ちや介助の工夫が実感できます。スタッフがサポートしますので初めての方でも安心です!

ばい菌からからだを守れ! 白血球ボウリング

日常にあふれる菌を白血球ボールで倒して景品をゲットしよう! どんな菌や白血球がいるかな?

チャリティーブース

ミニゲームなどを通して、寄付を行います。
1回100円! ぜひチャリティーブースにお立ち寄りください。

一部の催事では、整理券を配布する場合があります。
詳しくは、当日各ブースでご確認ください。

けつえき

血液クイズ!!



血液の中で、酸素を全身に運ぶ役割をしているのは?

せつけっきゅう はけっきゅう けっしょうばん
A:赤血球 B:白血球 C:血小板

せいかい

正解はパンフレットのどこかに書かれています

病棟2階 講堂プログラム

12:00～

開会式

南事業管理者

高島市長 あいさつ



12:15～12:50

健康フォーラム①

大腸健診のススメ

参加者
プレゼントあり



大腸がんは早期に発見できれば高い確率で治療が可能ながんです。大腸検査ドック、大腸がん検診や内視鏡検査の重要性、受診のタイミングについて、わかりやすく解説します。画像診断支援システム（内視鏡AI）の実演も予定しています。

講師：市立芦屋病院 副病院長 竹田 晃

13:05～13:40

健康フォーラム②

咳が教えてくれるあなたの健康 —原因から治療まで

参加者
プレゼントあり



風邪をひいたときなど、身近な症状である「咳」。その原因はさまざまで、中には注意が必要な病気が隠れていることもあります。咳の原因や受診の目安、治療について、一緒に学んでみませんか。

講師：市立芦屋病院 呼吸器内科 宮崎 慶宗

13:55～14:30

健康フォーラム③

ひざ関節治療のリアルと最近の話題

参加者
プレゼントあり



ひざの痛みや関節の不調に対して、どのような治療があるのでしょうか。一般的な治療から、自費診療となる再生医療やロボット支援手術などの最近の話題まで、ひざ関節治療の今についてご紹介します。

講師：市立芦屋病院 整形外科 名和 巖

14:30～15:10

ケーブルTV放映



当院の医師が過去に出演したケーブルテレビの映像を放映します。
ぜひ気軽にお立ち寄りください。

15:40～16:00

ほのぼのコンサート



病院から音楽の癒しを届ける、心と心をつなぐメロディ＆ハーモニー
J-POPを中心に演奏します♪



血液クイズの正解：A.赤血球