

入場無料

あしや

ホスピタルフェスタ2025

11月9日 日 12時～16時

場所：市立芦屋病院



ご来場の皆様へ

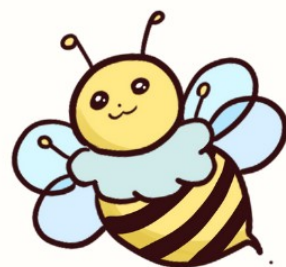


※院内ではマスクの着用をお願いします。

※立入禁止区域には入らないように
お願いします。

※病院敷地内は禁煙です。

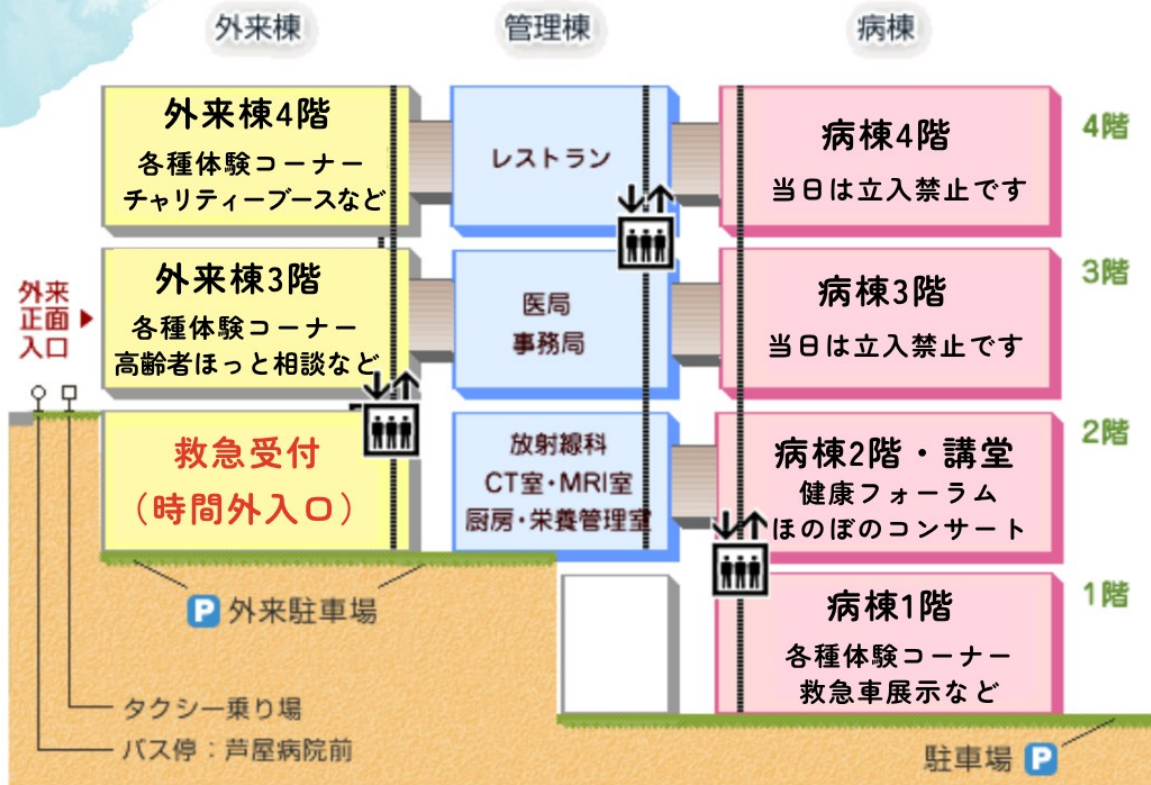
※院内での食事は禁止です。
飲み物はお飲みいただけます。



※何かありましたらお近くの
スタッフまでお声がけください。



会場案内図



お子様用90サイズから
ご用意しています!!

病棟1階

看護服・白衣体験

病院で働くドクターやナースに
なってみませんか？
白衣やナース服を着て写真撮影
ができます！

調剤体験

お菓子を使って薬の分包作業を
行います。あなただけのおくす
り作ってみませんか？

腹腔鏡手術体験

腹腔鏡とはお腹に小さな穴をあけ
て手術ができる医療機器です。
実際に手術で使用する鉗子を操作
してミッションをクリアしよう！

AED心肺蘇生講習

いざというときに役立つ知識を
この機会に学んでみませんか？

救急車展示

本物の救急車に乗車することが
できます！普段はできない特別
な体験をお楽しみください。

※緊急時は救急車が不在となる場合があります。

南事業管理者



水木病院長



外来棟3階

骨密度測定

超音波を使って、骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分量の測定を行います。骨の健康状態を把握しましょう!!

ベジタブルチェック

機械に手をかざしてみてください。野菜が足りているかチェックできます!1日に取りたい野菜量の展示もあります。

高齢者ほっと相談

認知症クイズにチャレンジ&豆つかみゲームで脳トレ!
認知症相談センターが日ごろのお困りごとや使える制度など、高齢者のなんでも相談を行います!

臨床検査って どんなことしてるの?

健康を守る縁の下での力持ち!
臨床検査の世界をのぞいてみませんか?本物の血液を使わず安全に血液型判定の仕組みも体験できます!

ハンドマッサージ

アロマの香りを感じながらハンドマッサージ。
ホッとしませんか?

そうだ! 筋肉量を測ってみよう!!

運動不足で筋力低下を感じる方、運動習慣があり筋肉量が気になる方もお越しく下さい!
体脂肪が気になる方もどうぞ!

手洗いチェック

実際に手洗いをして、洗い残しを自分の目で確認しませんか?
自分の手洗いの癖を知って、正しい手指衛生を身につけましょう!

ロバ隊長 いろぬりコーナー

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターロバ隊長の塗り絵コーナー。
自分だけのロバ隊長を完成させましょう!

日曜健診予約受付

年に1度の健康診断は受けましたか?11月16日の日曜日にゆっくり健康チェックできますよ。
ご予約はお早めにどうぞ!

外来棟4階

白内障体験

白内障体験めがねを使用し、ワニワニパニックに挑戦していただきます。ぜひ腕試ししに来て下さいね。お子様也大歓迎です!

車いすに 乗ってみよう!

障害物を避けながら進むことで、利用者の気持ちや介助の工夫が実感できます。スタッフがサポートしますので初めての方でも安心です!

医療相談

病院に行くほどではないけれどちょっと気になる...そんな健康の疑問を医師に直接きいてみませんか?この機会にどうぞお気軽にお立ち寄りください。

チャリティーブース

おもちゃのくじ引きなどを通して、日本赤十字社に寄付を行います。1回100円!ぜひチャリティーブースにお立ち寄りください。

骨クイズ!!



大人の体にある骨の数は?

A:106本 B:206本 C:306本



正解: B(206本)

赤ちゃんの頃はもっと多く、
成長とともに癒合します。
骨の数は個人差がある場合もあります。

病棟2階 講堂プログラム

12:00～

開会式

南事業管理者

高島市長 あいさつ



12:15～12:50

睡眠について



参加者
プレゼントあり



睡眠による休養は、健康維持に欠かせません。厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」をもとに、良い睡眠のための生活習慣や工夫について皆様と一緒に考えていきたいと思ひます。

講師：市立芦屋病院 緩和ケア内科 松田 良信 他

13:05～13:40

今から始める骨折予防

参加者
プレゼントあり



骨粗しょう症は高齢の方だけの問題ではありません。若いときから生活習慣に気を配ることとで進行を遅らせることができます。年齢に関わらず、骨とのよりよいつき合い方を知る機会になればと思ひます。

講師：市立芦屋病院 リハビリテーション科 城山 晋



13:55～14:30

最近の手術って、どんな感じ？

参加者
プレゼントあり



最近の手術はどんな感じでしょうか。日帰りでも可能な比較的身近な手術から、生命を救うための緊急手術や専門的な「がん」の手術。いざという時のために少しのぞいてみませんか。

講師：市立芦屋病院 副病院長 野呂 浩史



14:30～15:10

ケーブルTV放映



当院の医師が過去に出演したケーブルテレビの映像を放映します。
ぜひ気軽にお立ち寄りください。

15:40～16:00

ほのぼのコンサート

病院から音楽の癒しを届ける、心と心をつなぐメロディ&ハーモニー
J-POPを中心に演奏します♪

