

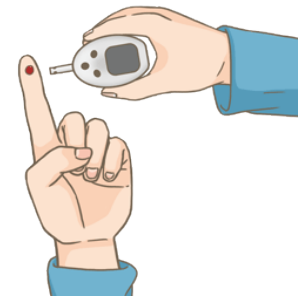
SMBGについて



SMBGとは？



- 自己血糖測定
 - Self-monitoring of blood glucose (SMBG)
- 患者さんご自身で血糖を測定することです。



血糖とは？



- 血液中のブドウ糖（グルコース）の濃度
 - － 食事をすると炭水化物などが消化吸収され、ブドウ糖となり血液中に入ります。
 - － 血糖の濃度が上昇すると、膵臓から分泌されるインスリンの働きにより、ブドウ糖が身体の細胞に取り込まれ、エネルギー源として利用されます。
 - － 余分なブドウ糖は、グリコーゲンとして肝臓や筋肉に貯えられます。





なぜSMBG？



- 低血糖や高血糖を予防するため、確認に必要です。
- シックデイなど普段と違う状況に対応出来ます。

普段の血糖を正確に知り、それを治療に反映させるということが、SMBGの最も大切な目的です。

SMBGの注意点



- 温度に注意！

- 自己血糖測定器は、極端に低いもしくは高い温度の状況では正しい測定できません。
- 各測定機器の使用温度（10℃～40℃くらい）を確認して、お使い下さい。

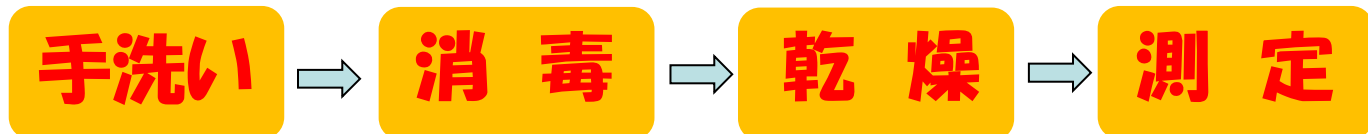


SMBGの注意点



● 測定前は必ず手洗いを！

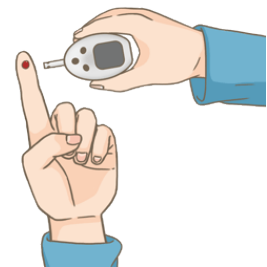
- 果物等の糖分を含む食品などに触れた後、そのまま指先から採血すると指先に付着した糖分が血液と混じり、血糖値が偽高値となるおそれがあります。
- アルコール消毒だけでは不十分です。



SMBGの注意点



- 無理に血液を絞り出さないで！
 - － 穿刺した後、無理に血液を絞り出すと組織液が混じり本来の血糖値よりも低く測定される可能性があります。
 - － 血液は、軽く押し出すようにして下さい。



最後に



装置の不具合などはありませんか？
わからないこと、不安なことがあればいつでも
お問合せください。

