

# 12月の芦屋病院公開講座



日時 12月14日(土) 午後2時～3時30分

会場 芦屋市民センター 401室



テーマ 高齢者の摂食嚥下障害

講師 市立芦屋病院 リハビリテーション科

言語聴覚士 いまい 今井 たかひさ 教仁

近年、加齢による筋力低下などが原因で高齢者に多くみられる「摂食嚥下障害」が注目されています。75歳以上の高齢者の約27%がこの障害を抱えており、他の疾患と異なり自覚が乏しいことが特徴です。摂食嚥下障害は進行すると誤嚥性肺炎を引き起こし、命に関わるリスクが高まります。本講演では、言語聴覚士の立場から、摂食嚥下障害の早期発見と予防方法を解説し、機能維持のための効果的な訓練方法をご紹介します。皆さまの健康と生活の質を守るために、摂食嚥下障害への理解を深める機会となれば幸いです。

## 2024年度下半期 芦屋病院公開講座のご案内

◇ 時間 午後2時～3時30分 定員 90人 受講 200円(1回)

月日(曜)	場所	内容	講師
2025年 1月11日(土)	別館2階 音楽室	作業療法を知る ～健康な生活のために明日からできること～	リハビリテーション科 作業療法士 錦古里 淑・樽岡 愛・梶田 明希
2025年 2月8日(土)		貧血の症状と対処方法について	血液内科、腫瘍内科 安見 正人 医師 がん化学療法看護認定看護師 吉田 由美子
2025年 3月8日(土)		骨粗鬆症について	整形外科 石川 直輝 医師

■直接会場にお越し下さい。

※感染症の影響や天候不良に伴い、講座を中止する可能性がありますのでご確認をお願いします。

■問い合わせ先 芦屋市立公民館 〒659-0068 業平町8-24 Tel.0797-35-0700