

# 11月の芦屋病院公開講座



日時 11月9日(土) 午後2時～3時30分

会場 芦屋市民センター 401室



テーマ 更年期のお話

講師 市立芦屋病院

産婦人科 やすだ みき 医師  
安田 美樹

女性のからだは卵巣から分泌されるエストロゲンの影響を受けていますが、その分泌量は年齢により大きく変化します。閉経前後の更年期と呼ばれる時期には、エストロゲンの欠乏により起こる、のぼせ、めまいなどのからだの不調を感じ、日常生活に支障をきたす人もいます。このほかにも、「なんだか調子がわるい」と感じる症状はエストロゲンの欠乏によるものである可能性があります。更年期を正しく理解してその対策を知り、つらい時期を乗り越えましょう。

## 2024年度下半期 芦屋病院公開講座のご案内

◇ 時間 午後2時～3時30分 定員 90人 受講 200円(1回)

| 月日(曜)             | 場所            | 内容                              | 講師  |
|-------------------|---------------|---------------------------------|---|
| 12月14日(土)         | 芦屋市民センター 401室 | 高齢者の摂食嚥下障害                      | リハビリテーション科<br>言語聴覚士 今井 教仁                   |
| 2025年<br>1月11日(土) | 別館2階<br>音楽室   | 作業療法を知る<br>～健康な生活のために明日からできること～ | リハビリテーション科 作業療法士<br>錦古里 淑・樽岡 愛・梶田 明希        |
| 2025年<br>2月8日(土)  |               | 貧血の症状と対処方法について                  | 血液内科、腫瘍内科 山下 由紀子 医師<br>がん化学療法看護認定看護師 吉田 由美子 |
| 2025年<br>3月8日(土)  |               | 骨粗鬆症について                        | 整形外科<br>石川 直輝 医師                            |

■直接会場にお越し下さい。

※感染症の影響や天候不良に伴い、講座を中止する可能性がありますのでご確認をお願いします。

■問い合わせ先 芦屋市立公民館 〒659-0068 業平町8-24 Tel 0797-35-0700