

# 8月の芦屋病院公開講座



日時 8月3日(土) 午後2時～3時30分

会場 芦屋市民センター 401室

テーマ 認知症と生活習慣病

講師 市立芦屋病院

脳神経内科

かたおか せいこ 医師  
片岡 政子



認知症と生活習慣病についてお話をいたします。認知症の危険因子、防御因子として様々な要因が挙げられています。最近では、認知症予防の方法として栄養、運動、休養、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症）を管理する取り組みが重要とされています。日々実践できる認知症予防法の具体的な理解を深め、認知症発症前から認知症早期での対策に役立てていただけたらと思います。

あしや健康フォーラム2024 開催のご案内 ◇ 入場無料



【日時】 令和6年9月7日(土) 午後1時30分～午後4時

【会場】 ルネサンス クラシックス芦屋ルナ・ホール

【テーマ】 全ての人に知って欲しい女性の病気

2024年度下半期 芦屋病院公開講座のご案内

◇ 時間 午後2時～3時30分 定員 90人 受講 200円(1回)

月日(曜)	場所	内容	講師
10月12日(土)	芦屋市民センター 401室	家族みんなで知って欲しい、 孫や子供の急病対応	小児科 磯野 員倫 医師
11月9日(土)		更年期のお話	産婦人科 安田 美樹 医師

■直接会場にお越し下さい。

※感染症の影響や天候不良に伴い、講座を中止する可能性がありますのでご確認をお願いします。

■問い合わせ先 芦屋市立公民館 〒659-0068 業平町8-24 Tel.0797-35-0700