2023.7

# [市立芦屋病院だより]



# 外科の紹介

外科 部長 野呂 浩史



消化器外科、乳腺内分泌外 科、呼吸器外科、一般外科の 各疾患ごとに、専門性の高い 治療が施行できる体制を取っ ています。

[手術]を最大の武器として

薬では治療できない疾患の治療や、薬と「手術」を併せて最大 の効果を発揮していくような治療を積極的に行っています。

手術以外でも外傷への対応や、栄養投与経路の造設など、 地域の皆様に最良の医療をお届けできるように日々技術の 向上と最新の知見の習得に取り組んでいきます。

当科では、特に以下の3つを柱として地域の医療に貢献して いきたいと考えています。



向坂主任医長·佐々木医長·竹田副医長·細田研修医 後列左より 後列左より 水谷副病院長・南病院長・野呂部長

## 1. 癌に対する治療(胃癌、大腸癌、乳癌など)

大きな柱である手術に加えて、化学療法・免疫治療・ホルモン療法な ども含めて様々な方法を、各個人に合わせて最適に組み合わせて(集 学的治療)施行できるように努めています。傷が小さく痛みの少ない腹 腔鏡手術を早くから導入し、患者さんの負担を軽減するとともに、ト レーニングを積んだ医師がより精密で安全な手術を心がけて日々研鑽 を積んでいます。

地域に密着した病院として手術の不安や術後の生活の変化にきめ 細かく対応し、皆様の二一ズにお応えしていきます。

## 2. 救急疾患に対する治療

虫垂炎、腹膜炎、胆嚢炎などをはじめとした緊急対応を要する疾患 に対しては随時受け入れをしています。外科救急ホットラインにて緊急 手術が必要な場合は24時間体制で休日夜間を問わず対応していま す。

## 3. 各種の専門外来(乳腺疾患、鼠径ヘルニア、肛門疾患)

近年増加している乳腺疾患や、日常よく遭遇するヘルニア、肛門疾 患に対してそれぞれ専門外来を開設しています。3D精密マンモグラ フィを導入した乳腺専門外来を始めとして、最新の機器による迅速な 検査と、各担当専門医によるきめ細かい対応が可能です。

## 外来専門外科の紹介

#### 1 乳腺専門外来

火・水・木曜日に診療しています。 即日、マンモグラフィーや超音波検 査施行も可能です。最新機器によ る診断能力の高い乳癌検診で早期 の発見が増加しています。

#### 2 ヘルニア専門外来

火曜日と木曜日に診療しています。 術後違和感のない腹腔鏡手術か ら、侵襲の少ない局所麻酔での手 術まで短期入院で対応しています。 嵌頓など緊急時の対応も随時可能 です。

#### 3 肛門専門外来

平日は毎日診療可能です。痔核に 対しては痛みの少ない硬化療法 (ジオン注射(ALTA療法))を実 施しています。

# 術後疼痛管理チームの紹介

山瀬 美香 看護師

手術を受けると決めた患者さんは、その日から様々な不安や緊 張の日々がはじまります。不安要因の1つに手術後の痛みを考え るのではないでしょうか。当院では手術後の痛みに対して、令和 4年から術後疼痛管理チームを発足し、麻酔科医師、手術看護認 定看護師、薬剤師、臨床工学技士、看護師の多職種で構成したチー ムで「術後の疼痛や嘔気・嘔吐などを軽減する」を目標に活動して います。

術後疼痛は、かつては避けることのできないもの、我慢すべき ものとして確立した対策がなされていませんでした。しかし、近 年では手術後の痛みが原因で、精神的ストレスや身体に悪影響を 及ぼす原因になるといわれています。適切な痛みのコントロール を行なうことで、早期離床や合併症の発生を減らすことができ、



入院日数の短縮ができる という利点もあります。

回診時は、患者さんに痛 みの度合いを1(弱い)から 10(強い)の範囲でお聞き しますので、痛みの強さや 部位、嘔気・嘔吐の有無な

どを教えていただき、対応します。



術後疼痛管理チーム

私達は、手術を受ける患者さんの様々な不安や手術後の痛みなどが少しで も軽減することを願い、今後も活動してまいります。

#### 公開講座

問合せ: 芦屋市立公民館 0797-35-0700

#### 時間 14時~15時30分 場所 芦屋市民センター401号室 参加費 1回 200円

日 程	内 容	講師
7月8日(土)	食道・胃の手術と手術を支える栄養の力	市立芦屋病院 外科野呂 浩史 医 師
8月5日(土)	心の健康について	市立芦屋病院 公認心理師·臨床心理士 菅野 絵理子
9月2日(土)	健康フォーラム (ルネサンス クラシックス芦屋ルナ・ホール)	詳しくは 隣のページをご覧ください
10月14日(土)	家族が介護状態になった時どうしますか? ~住み慣れた家で?食べる楽しみは?~	市立芦屋病院 外科 野呂 浩史 医 師

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。市立芦屋病院ホームページを ご覧いただくか、上記の芦屋市立公民館へお問い合わせいただきますようお願いいたします。

## 当院ホームページから連携医療機関の ホームページヘアクセスができます!!











【連携医療機関URLホームページ】 https://www.ashiya-hosp.com/gairai/iryoukikan.html

## 市立芦屋病院 無料Wi-Fiサービス開始



令和4年4月1日より、当院を利用される方の利便性向 上のため、全棟において無料Wi-Fiサービスをご利用 いただけます。詳しくは病院ホームページまたは院内 掲示にてご確認ください。

#### ねっと版糖尿病教室のお知らせ

閲覧自由

現在集合型糖尿病教室開催は中止しております。

そこで、糖尿病療養について

【ねっと版糖尿病教室】として情報発信をしております。 www.ashiya-hosp.com/kyoushitsu/tounyou.html



## 褥瘡対策チームの紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 荒木 緑

褥瘡とは一般的に「床ずれ」と呼ばれています。長時間同じ場所に体重が加わり続けることで血の流れが悪くなり、酸素や栄養が届かず組織が壊死し褥瘡となります。また、栄養状態の悪化、麻痺や痺れなどによる感覚の低下、薬剤なども褥瘡発生の原因となることもあります。

褥瘡は痛みなどの苦痛が生じ、QOL(生活の質)の低下を招きます。また、自宅介護の限界を家族が感じてしまうことや、自宅で過ごすことが難しいと考えてしまう方も少なくありません。

当院では、褥瘡対策チームを発足し、患者さんの生活背景などから褥瘡の原因を考え、褥瘡発生の予防、退院後も継続して対策を行なうことを目標に活動しています。

褥瘡対策チームは医師、作業療法士、管理栄養士、薬剤



褥瘡対策チーム

師、皮膚・排泄ケア認定看護師、病棟看護師の多職種で構成されており、週に1回行なう褥瘡回診で、それぞれが専門的な視点で処置方法や対策を考えています。作業療法士がベッド上や車椅子乗車時の姿勢の見直しを行い、栄養面ではNST(栄養サポートチーム)とも協働しながら対策を検討しています。また、皮膚・排泄ケア認定看護師は褥瘡発生要因を考え、褥瘡治癒、退院に向けた環境を調整し、退院後も褥瘡予防の継続ができるよう関わっています。

# あしや健康フォーラム2023 開催のご案内



あしや健康フォーラムは新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3年間開催を見送ってまいりましたが、今年度は感染予防対策を講じた上で、開催の運びとなりました。

今回の健康フォーラムのタイトルは**「フレイルを知ろう〜健康寿命を伸ばすために〜**」です。「フレイル」は筋力や心身の活力が低下しておこる症状であり、自身が気付かないうちに進行する病気です。是非講演にお越しいただき、フレイルの予防策等について学びましょう。

【日 時】 令和5年9月2日(土) 午後1時30分~午後4時

【会 場】 芦屋市民センター ルネサンス クラシックス芦屋ルナ・ホール

【講演】

第一部 市立芦屋病院

リハビリテーション科部長 城山 晋、今井 教仁(言語聴覚士)

第二部 【特別講演】 大阪ろうさい病院 院長 樂木 宏実 先生 (前 大阪大学大学院 老年・総合内科学 教授)

- \* 講演当日はマスク着用の上ご参加ください
- \* 当日の体温が平熱以上ある場合や風邪の症状があるなど体調不良の場合は、来場をお控えください



最新情報につきましては、今後、当院ホームページにて掲載を予定しております。

# 事業管理者のつぶやき 市立芦屋病院 事業管理者 佐治文隆

## 童心にかえって

今年の5月の連休はほぼ晴天が続き、コロナ禍の閉塞感

の反動もあってか、街中も行楽地も人出で溢れました。私も つい浮かれて、たまたま西宮でかかっていたサーカスに出 かけました。工場跡地の空き地に仮設された会場は、呼び込 みの音楽が大音響で流れる昔ながらの大テントでしたが、 予約したチケットをスマホのQRコードを読み込んで発券 するなど、さすがに現代風になっています。「ポップサーカ ス」は、「木下大サーカス」(本部・岡山)に次いで日本4大 サーカスの一翼を担うサーカス団で、本拠地は大阪です。 ちなみに他の「ハッピードリームサーカス」、「さくらサーカ ス|も本部はそれぞれ大阪、和歌山でなぜか関西優位です。 リングマスターの「It's showtime!」の掛け声で始まる 演技は、ジャグリング、人間がトランポリンのように飛び 交うアフリカン・ハンド・ヴォルテージ、マジックのように 人が消えるイリュージョン、大きく回転するマシーンの両 端の回転輪の内外でコマネズミのように駆け回るデスホ イールと続きます。ブロンド美女が次々と一瞬で衣装を着 替えるマジック、クイックチェンジもありました。基本的 にライオンやゾウなどの猛獣、大動物は出演しないよう で、唯一現れたのはぬいぐるみを着た子犬の演技でした が、それはそれで可愛く、会場の笑いを誘っていました。鍛 えた体で見せるパーフォーマンスはさすがで、布ひとつに ぶら下がって空中でカップルが旋回するリボンアクロ バットやハンドtoハンドなども凄技です。

中国人風の衣装をまとった少女たちが驚くほど高い一輪車に乗って、バランスをとりながら頭上に乗せたお椀を互いにやり取りする高車踢碗では時にうまく受け止められないこともあり、それはそれでご愛嬌なのですが、あとで子供たちが叱られないかと心配になります。高車踢碗の少女やアフリカン・ハンド・ヴォルテージの少年を見て、子供時代に聞いた「子取りに取られてサーカスに売られるで!!」を思い出しました。昭和の時代、夕方遅くまで遊んでいると親が「子取りに拐われ、サーカス団に売り飛ばされ、酢を飲まされ、骨を軟らかされて、曲芸させられる」などと、まことしやかに子供を脅していました。ポップサー

カスのパーフォーマーたちのほとんどが外国人なのにも 驚きました。日本人はもうサーカスの演技のような厳しい 訓練には精神的にも肉体的にも耐えられなくなっている のかと心配です。それともこの世界はグローバル化が進んでいるのでしょうか。

記憶を辿ると最後にサーカスを見たのは、1980年代の アメリカ留学中でした。当時、世界3大サーカスのひとつ と言われたリングリング・ブラザーズ・アンド・バーナム・ アンドベイリー・サーカスが近くに巡業に来たので、幼い 子供たちを連れて出かけました。ゾウやトラやウマなどを 多数使った迫力あるショウでしたが、動物愛護団体の批判 を受けて2017年に150年の歴史を閉じて廃業しました。 このサーカス団の謳い文句が「地上最大のショウ(The Greatest Show on Earth) で、同名の映画が1952年に セシル・B・デミル監督で制作され、アカデミー作品賞を受 賞しています。サーカス団の花形をめぐるイザコザや恋愛 などさまざまな人間模様が、サーカスの演技とともに描か れる大作です。発端は空中ブランコの大スターの招聘に始 まり、安全ネットを外した演技での事故も物語のキーポイ ントになっています。サーカスといえばやはり空中ブラン コは目玉商品なのですね。ポップサーカスでもパーフォー マンスのトリを務めたのは空中ブランコで、華麗な演技を 楽しみました。もちろん安全ネットはしっかり張られてい ました。 (2023.7.1)



#### 事業管理者のつぶやきについてはホームページにも連載しておりますのでぜひご覧下さい。



#### 市立芦屋病院の理念

#### 病院理念

あい(愛)・しあわせ(幸福)・やさしさ(優しさ)

#### 基本理念

芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します 患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します



日本医療機能評価機構 認定施設(3rd G: Ver. 2.0 一般病院2)

# 市立芦屋病院

〒659-8502 芦屋市朝日ケ丘町39-1 TEL:0797-31-2156 FAX:0797-22-8822 ホームページ http://www.ashiya-hosp.com