

HOPE^{plus}

[市立芦屋病院だより]



あしやホスピタルフェスタ 2018のご案内

**参加費
無料**

今年も「あしやホスピタルフェスタ2018」を開催します。
人気の骨密度測定や嚥下力のチェックができる健康コーナー、看護服や医師白衣の試着体験、コンサートや健康講座など大人から子どもまで楽しめる各種催しを職員が企画しています。皆さんお気軽にお越し下さい。

今年度は神経内科片岡部長による健康講座を開催！
大人気のコンサートやキッズダンスも開催♪
調剤機器や腹腔鏡手術機器を使ってお菓子をもらおう！

日時：11月4日(日)
11時～16時
場所：市立芦屋病院



その他にも
たくさん楽しい
企画を準備して
います！

当日は、芦屋セントマリア病院～市立芦屋病院間で病院バスを臨時運行しています。

市立芦屋病院ホームページで最新情報を
お届けしています。

<http://www.ashiya-hosp.com>

ホスピタルフェスタに関するお問合せは…

市立芦屋病院
総務課 TEL **0797-31-2156**(代表)

同時開催！

**休日に特定健診
が受けられます！**

午前9時より特定健診を実施しています！

平日、仕事などで忙しく、受診できていない方は、この機会に是非ご利用下さい。(受診券の有効期限が終了間近です。)

- ◆時 間：9時～13時 ◆生活習慣病の予防・早期発見に着目した健診です。
- ◆お申込み・お問合せは、**0797-31-2156**【医事課・検診担当】まで！

事前予約制

**新任Dr
の
ご紹介**



はたの ひさのり
畠 野 尚 典

診療科 外科
専門分野 消化器外科／肝胆膵外科／腹腔鏡手術

2018年10月より外科に赴任致しました。生まれも育ちもお隣の西宮です。

医療人・外科医としてこれまで習得して来た技術や知識を、この地域に還元できるよう頑張ります。また日々の診療の中で自ら研鑽し、更に病院全体を盛り上げて行きたいと考えております。何卒宜しくお願い申し上げます。

ほりい しんいち
堀 井 進 一

診療科 血液内科

血液・腫瘍内科に勤務させていただくことになりました。地域の皆様の力になれるよう、一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科について

耳鼻咽喉科 にん 任 とも 智 み 美



耳・鼻・のど・首を専門的に診察する科ですが、特徴的なのは人間の大切な五感（視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚）のうち、聴覚、触覚、嗅覚、味覚と平衡感覚を取り扱う科です。一般的には外科系に属しますが、もちろんこの領域に関しては内科系にもなり得るわけです。疾患も様々で、炎症性疾患（感冒、中耳炎、副鼻腔炎、咽喉頭炎など）、感覚医学（難聴、めまい、嗅覚味覚障害など）から腫瘍性疾患（良性腫瘍、悪性腫瘍）まで多岐にわたり、それぞれ専門性に富む分野ですので非常に奥深いものです。

医者のトレードマークとしてよく描かれている「額帯鏡」、あれは基本的に耳鼻咽喉科医しか使いません。額帯鏡で光を集めて反射させて耳や鼻、咽喉の奥などの暗く狭い部位に光をあてて観察するためのものです。光を集めて観察し、奥にみえる狭いところを治療するのはなかなか難しく、鍛錬が必要です。

感覚が障害されるのは非常につらいもので、かの有名な音楽家ベートーベンや画家のゴッホも耳鼻咽喉科疾患で悩まされました。ベートーベンの難聴は耳硬化症という音を伝達する骨が硬くなってってしまう疾患で、ゴッホはめまいを反復するメニエール病という病気でした。当時は不治の病でしたが、現在は両方とも治療やコントロールができる疾患です。今の時代であれば2人とも人生を全うし、さらなる名作を残したことでしょう。

※耳鼻咽喉科は、月・火・木・金の午前のみ、外来診察を行っています。気になる症状がある方はお気軽にご相談ください。

心不全チームについて

循環器内科 部長 きた 北 がわ 川 やす 泰 お 生



心不全とは、心臓が悪いために息切れやむくみがおこり、症状が悪化すると生命を縮める病気です。心筋梗塞や弁膜症など心臓病のある方は発症しやすいですが、加齢だけでも心不全は起こります。いったん心不全を発症してしまうと、心機能は完全に元に戻らず、徐々に低下するため再発しやすくなります。

心不全の発症、進行を予防するには、早期の診断と適切な薬物治療、個人に合った食事・運動療法、セルフケア教育などが大切です。また、高齢の方が多いため、家族や介護者による支援も重要です。

このような包括的なサポートを行うため、当院では「心不全チーム」を結成しました。医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士などの多職種が集まって情報を共有し、最善の治療とケアを行い、心不全の発症・入院の減少を目指しています。そして心不全の最終段階で自分らしく生きていただくよう、サポートティブケアチームと連携し、緩和的なケアも行っています。

高齢化とともに心不全は確実に増えています。息切れやむくみなどで心不全が気にかかる方は、早めに循環器内科にご相談ください。

認定看護師のご紹介

当院では新たに1名の看護師が「認定看護師」の資格を取得しました。



あらき みどり
荒木 緑

認定資格

皮膚・排泄ケア認定看護師

趣味

旅行、ピアノ

【自己PR】

創傷、ストーマ、排泄ケアにおいて、患者さんのQOLを維持・向上できるようなケアを多職種・チーム及び患者さんと一緒に考えていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

教えてDr！

芦屋メディカルコミュニティー坂本泌尿器科

当院は、平成8年5月より市立芦屋病院で開業している泌尿器科です。

近年、社会の高齢化に伴い、頻尿、尿意切迫、排尿困難や尿失禁などの排尿症状で、ひそかにお悩みになっている方が増えている事が知られています。

また、生活習慣の欧米化等により前立腺肥大症、前立腺癌、膀胱腫瘍などが増加しており、特に悪性疾患の場合は早期診断・治療が望めます。

尿検査や超音波検査などの痛みを伴わず、身体に害を及ぼさない簡単な検査で診断・治療出来る疾患がほとんどです。例えば、泌尿器科では婦人科の様な内診は行わず、女性の膀胱炎では尿検査のみで診断可能です。排尿時の痛みなどの自覚症状が無いにもかかわらず、尿が赤い場合は膀胱腫瘍の可能性がありますので早急に受診して頂くことが必要です。

市立芦屋病院と連携しながら、必要な検査を行い、早期に的確な診断・治療が出来るよう心がけています。通院困難な患者さんにはご自宅への往診での対応も行っておりますので、排尿に関するトラブルや尿の異常で気になる際にはお気軽にご相談ください。



午前 9:00～12:00 月～土
午後 2:00～ 5:00 月・木・金

TEL 0797-35-5661
坂本泌尿器科

※土曜日は、お問合せください。

各種行事のお知らせ

マチネーコンサート

※毎月1回日曜日に開催

- 日時 ● 11月4日(日) 午後2時30分から
場所 ● 外来棟4階 黄色いピアノ前
内容 ● フェスタ！
～さあみなさんで楽しく歌いましょう～
出演者 ● 長井久美子(うた)・浅田太枝子(手話指導)
金澤佳代子(ピアノ)
問合せ ● 総務課

両親学級

※毎月第2土曜日開催

- 日時 ● 10月13日(土) 10時～12時
場所 ● 3階東病棟
内容 ● お産の経過、赤ちゃんのお風呂(実習あり)
対象 ● 妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10名)
問合せ ● 3階東病棟(電話は午後1時～4時)



公開講座

時間 14時～15時30分 場所 芦屋市民センター401号室 参加費 1回 200円

日程	内容	講師
10月6日(土)	出張！糖尿病教室	市立芦屋病院 糖尿病・内分泌内科 紺屋 浩之 医師 糖尿病教室スタッフ
11月10日(土)	尿トラブルの リハビリテーション ～骨盤底筋トレーニング～	甲南女子大学 看護リハビリテ ーション学部 理学療法学科 山本 綾子 理学療法士
12月8日(土)	抗がん剤治療の最近の話題 と看護	市立芦屋病院 血液・腫瘍内科 西本 哲郎 医師 がん化学療法看護認定看護師 吉田 由美子 看護師

問合せ先：芦屋市立公民館 0797-35-0700

糖尿病教室

問合せ先：
栄養管理室

※毎月第2金曜日開催

時間 13時30分～15時 場所 病棟2階 講堂I 参加費 無料

日程	内容	講師
10月12日(金)	運動療法 安全な運動について 食事療法 年末年始の食事の工夫	理学療法士 管理栄養士
11月9日(金)	治療・療養 世界糖尿病デー記念ミニイベント 糖尿病の最新治療 血糖測定器点検会を開催します	医師・看護師 薬剤師など医療スタッフ
12月14日(金)	ケ ア シックディ 食事療法 シックディの食事 臨床検査 検査結果を読み解く	看護師 管理栄養士 臨床検査技師

事業管理者のつぶやき

市立芦屋病院事業管理者 佐治 文隆

悪魔への身売り

人間には食欲、睡眠欲、性欲の3つの欲があるといえます。これには異論のあるところで、財欲、名誉欲を加えて5欲あるとか、三大欲以外に生存欲、怠惰欲、感楽欲、承認欲の四つを足して7欲だという説もあります。それどころか人間の欲望は、「除夜の鐘」で示されるように108の煩悩に細分されるそうです。それにしても欲望の程度に個人差はあるでしょうが、108はともかくとして3つでは少なすぎるように思います。

欲求を満たすために人はいろいろな方法をとってきました。学問する。工夫する。訓練する……。いずれも正攻法です。しかし、中にはズルをしてでもなんとか手に入れたと思うのもまた人間の性(さが)です。そこに付け入るのが恐ろしい悪魔の囁きで、欲望に抗しきれずに身を投げ出してしまいます。兵庫県政150周年記念事業の一つドイツオペラ「魔弾の射手」の主人公マックスがその悲劇の主です。護林官補佐マックスは上司の護林官の娘アガーテと恋人同士で、翌日の射撃大会で優勝すれば結婚も許され、護林官の後継者に認められることになっています。彼にとって言えば財欲、名誉欲、恋愛のすべてがかかった大会です。ところがプレッシャーのためか、最初の試射会で負けてしまいます。ここにマックスの同僚カスパーが登場し、狼谷の悪魔から魔弾を手に入れるようにそそのかし、その代償が恋人の魂であることを知らずに、誘いに乗ってしまいます。

射撃大会の当日、魔弾のおかげで絶好調のマックスでしたが、最後の一発は悪魔の思い通りの弾丸で、なんとアガーテではなくカスパーを射抜きます。恐れおののいたマックスは魔弾の秘密を白状し、怒った領主はマックスの永久追放を言い渡します。最後に現れた隠者のとりなしによって、1年の猶予でアガーテとの結婚も赦されるととても甘い結末です。そこは何と言ってもカール・マリア・フォン・ウェーバー作曲のオペラですから、射撃大会を前にしての興奮、恋人たちの不安、同僚の陰謀、お

どろおどろしい悪魔の森、意外な結末、そしてハッピーエンドと内容は盛りだくさんで、息も継がせません。

誘惑に駆られて悪魔に魂を売ってしまうという、ゲーテの悲劇「ファウスト」が思い起こされます。ファウストが悪魔メフィストと出会い、死後の魂と交換に現世のあらゆる快楽・悲哀を体験させる契約を結びます。ゲーテのほぼ一生をかけたこの超長編戯作は、ファウストに人生の歓喜だけでなく辛苦も経験させ、まるでジェットコースターに乗ったような人生を歩ませます。しかし、この戯曲でもファウストの死後はメフィストに委ねられるのではなく、かつての恋人グレートヒェンの天上での祈りによって救済されます。この唐突で意外性のあるハッピーエンドは「魔弾の射手」にも共通するもので、一体どこから来るのでしょうか。

オペラの決まりごととして、どんな悲惨な状況でも最後はハッピーエンドで終わります。これは王侯貴族の権威を誇示する時代にあって、終末は希望に満ちたものでないといけなかったからです。時代が下がって庶民の世になっても、「魔弾の射手」や「ファウスト」に見られるように、古典オペラの慣習は踏襲されたのです。一方、わが国の民話に題材をとったオペラ「雪女の恋」「夕鶴」はどうでしょう。誰もが知っている「雪女」「鶴のおんがえし」をそれぞれオペラ化したものですが、いずれの主人公も交わした約束を違えて秘密をしゃべってしまいます。約束の相手こそ悪魔ではありませんが、その結果愛する妻はこの世から消えてしまうという悲劇に見舞われます。何か日本のオペラの方がストイックに思えますが、彼我の違いはどこから来るのでしょうか。

(2018.10.1)



事業管理者のつぶやきについてはホームページにも連載しておりますのでぜひご覧下さい。

市立芦屋病院 ご案内



※ 病院ネットワークバスもご利用ください【無料】

交通案内

JR 芦屋駅、
阪急芦屋川駅から

タクシー
約7分

バス
約25分
JR芦屋駅、阪急芦屋川駅のりば2番

徒歩
約30分

市立芦屋病院の理念

病院理念

あい(愛)・しあわせ(幸福)・やさしさ(優しさ)

基本理念

芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します
患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します



日本医療機能評価機構 認定施設(3rdG:Ver1.0 一般病院2)

市立芦屋病院

〒659-8502 芦屋市朝日ヶ丘町39-1
TEL:0797-31-2156 FAX:0797-22-8822
ホームページ <http://www.ashiya-hosp.com>