

HOPE plus

[市立芦屋病院だより]

No.15



事業管理者
新年あいさつ ターニングポイント

市立芦屋病院 事業管理者 佐治 文隆



新年おめでとうございます。

昨年のわが国は、後世の歴史家から大きなターニングポイントの年であったと位置付けられるでしょう。安全保障関連法案の成立、環太平洋戦略的経済連携協定(略称 TPP)の合意、社会保障・税番号制度(マイナンバー)の導入という、国際的にも国内的にも従来の日本のあり方を大きく変える仕組みがこの年に決定されました。それぞれの是非もまた後世の評価を待たなければなりませんが、これらの制度変更が具体化するのは今年からです。いずれの法案・協定や制度も運用次第で良悪いずれにも変わりうるわけですし、舵を取るのは私たち国民が主体であることを忘れてはならないと思います。国益を損じ、国民が不幸なことにならないよう、私たちは常に関心を持って関与すべきだと考えます。

社会保障の分野では、2014 年の医療・介護総合確保推進法の成立に伴い、医療法や介護保険法が一昨年・昨年と順次改正・施行されています。医療関係では、病床の機能分化、地域医療構想の策定、在宅医療・介護の推進等が掲げられ、その実態は病床数の縮減、とくに手厚い看護を受けられる病床の削減等々、増え続ける社会保障費を抑制する意図が見えます。今後は外来患者の定額負担制度導入による受診抑制や診療報酬のマイナス改定などが企図されていて、患者・医療者いずれにとっても厳しい時代の到来が予測されます。

医療界を取り巻く厳しい環境の中で、市立芦屋病院は地域住民に安心で満足していただける医療を提供するよう今年も心がけてまいります。人間ドックや各種検診などの予防医療、二次救急医療、がんの診断・治療ならびに緩和ケア、循環器疾患や糖尿病など生活習慣病の診断・治療、消化器内科・消化器外科・整形外科・産婦人科・小児科・眼科などにおける専門性を生かした特徴のある診療を引き続き行ってまいります。昨年開始した地域の病院や診療所との IT ネットワークシステムも稼働しています。相互に患者診療情報を瞬時に知ることができ、検査予約等も容易に行えるこのシステムを是非ご利用ください。

「芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します」「患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します」(当病院の基本理念)をモットーに病院運営に努めますので、本年もどうぞよろしくご支援・ご協力をお願い申し上げます。



陸田 誠一氏 撮影

休日がん検診 の開催

平日は忙しい方も、日曜日にがん検診が受けられます！
早期発見のため、是非この機会にご受診ください。

※検診無料クーポン券を利用出来ますので、お持ちの方は必ずご持参ください。

- 乳がん検診（触診のみ 30歳～39歳までの市民）……… 400 円
- 乳がん検診マンモグラフィー併用（40歳以上の市民）… 2,000 円
- 子宮頸がん検診（問診・細胞診 20歳以上の市民）…… 1,000 円
- 胃がんリスク評価（採血）…………… 4,860 円
- 肺がん検診（CT）…………… 8,640 円
- 大腸がん検診（便潜血）…………… 1,620 円
- 肝炎ウィルス検診（採血）…………… 3,600 円

日 時 2月21日(日) 午前9時～正午

会 場 市立芦屋病院

申込み 下記まで(事前予約制)

問合せ 市立芦屋病院 医事課検診担当
TEL 0797-31-2156(代表)

嚥下栄養外来のご案内

人口の高齢化は年々進行しております。それに伴って近年、嚥下障害が注目されております。嚥下障害とは、「食べることの障害」であり、ひとたび嚥下障害を発症すると食事の問題だけにとどまらず、重症な場合では、低栄養による体力の低下や誤嚥性肺炎(食べ物による肺炎)といった、重篤化すると生命の危険を脅かす恐れのある状態になってしまいます。嚥下障害の原因は、加齢による機能低下や脳梗塞、神経疾患など多岐にわたります。市立芦屋病院では、そういった嚥下障害に対応すべく消化器内科・リハビリテーション科・栄養科が連携し、嚥下栄養外来を立ち上げました。嚥下栄養外来では、「食事でむせる」、「飲み込みにくい」、「瘦せてきた」など食べ物を飲み込むことに問題を抱えている患者さんに対して、嚥下造影検査(図1)などの評価を行った上、適切なリハビリ指導や栄養指導を提供することを目的としています。

(図1)



受診方法

- 診察日 毎週水曜日(完全予約制)
- 診察時間 ①13:30~
②14:00~
- 担当医 消化器内科 小嶋医師

嚥下栄養外来のお問い合わせは…

地域連携室 TEL 0797-31-2156(代表)



便秘外来について

診療局長・消化器内科部長 竹田 晃

便秘とは、便通の回数が少ないと、また、便がお腹の中に滞っていることです。しかし、毎日、便通があっても、苦痛、残便感があると便秘といえます。その逆に、毎日、便通がなくても、苦痛と感じなければ便秘とはいえない。

便秘にもいろいろな種類があり、その原因や症状は多種多様です。食物繊維の不足、運動不足、ストレス、水分不足、過度のダイエット、病気や薬による副作用などの原因があり、大腸の運動が高まった場合にも、逆に低下した場合にも起こります。そのため、便秘対策をする場合、きちんと便秘の原因を把握する必要があります。便秘の種類や原因を見誤ると逆効果になることがあります。便秘でお困りの方は、当院の消化器内科の外来または便秘外来をご利用ください。また、当院では便秘薬の治験も行っています。なお、かかりつけ医の紹介状をお持ちの方、治験に参加希望される方は便秘外来(第1.3.4.5週の水曜日午後に診察を実施)の予約が電話で可能です。



トリビアの広場 Vol.2

呪われたノロウイルス…血液型の怪

臨床検査科 上田一仁

皆さんは血液型で性格が決まると思いますか？科学的にはあり得ないけど、何となく決まりそうな気がする…とお感じの方もおられるでしょうか。そもそも血液型は現在300種類以上あり、その組み合わせは膨大な数になります。もし血液型が性格を決めているのだとしたら、「同じ性格のひとはいない」が正解なのかもしれません。

ところで、この季節は感染性胃腸炎の主な原因ウイルスであるノロウイルスが猛威を振るう時期もあります。初期に同定されたNV/68株はABO血液型によって感染感受性が異なる事が知られています。現在では考えられないのですが、ノロウイルスを被験者に投与し症状ができるかどうかの実験を行った結果、NV/68株はO型に感染し易く、B型に感染しにくい事が判明しました。これは腸上管上皮にも血液型物質が発現しており、それを受容体としているからです。新型ノロウイルス「GII.17」には血液型選択制はあるのでしょうか？12月より導入した抗原検出試薬はこの新しいタイプの感染も捉えることが出来ます。おかしいな？と感じたら感染拡大させる前に受診してくださいね。



あしやホスピタルフェスタ2015を開催しました

平成27年11月8日(日)に開催されたあしやホスピタルフェスタ2015は、400人を超える多数の方々にお越しいただきまして大盛況のなか幕を閉じることができました。

初開催から数えて3回目となる今回は、外来棟及び病棟の一部を使って様々な催事を行いました。内容を紹介させていただくと、外来棟3階では技師や看護師達による血管年齢や骨塩定量、健康チェック等の測定コーナー、管理栄養士による野菜摂取のアドバイスコーナーや、白内障がどう見えるのか疑似体験できるコーナー等、体験コーナーを設けました。

また、リハビリテーション室では腹腔鏡手術体験や調剤体験、聴診器や制服試着体験等の各種体験コーナーを設けました。

さらに関係機関の協力を得て、芦屋市高齢福祉課、高齢者生活支援センターによる高齢者・認知症の相談窓口を、また芦屋消防本部によるAED体験や救急車試乗体験ができるコーナーも設けることができました。

今回初めての取り組みとしては、チャリティマーケットとスタンプラリーを実施し、こちらにも多くの方々にご参加いただき、楽しんでいただきました。もちろん毎年好評である公開講座や各コンサートも外来棟4階で開催し、ゆっくりとくつろいでいただけるとともに、医療を身近に感じてもらえる場も提供することができました。

ホスピタルフェスタを今後も継続して開催し、市民の皆様等に市立芦屋病院の医療をより身近に感じていただけるよう努めてまいります。



1月の院内行事

マチネーコンサート

※毎月1回日曜日に開催

日 時	1月24日(日) 14時30分～
場 所	外来ホール 黄色いピアノ前
出 演	飯沼ゆうき(ピアノ) 飯沼藍子(ボーカル&ギター)
内 容	本当の癒やしの音楽 パートⅢ



両親学級

※毎月第2土曜日開催

日 時	1月 9日(土)10～12時
場 所	3階東病棟
内 容	お産の経過・赤ちゃんとお風呂
対 象	妊娠22週以降の妊婦とパートナー5組
問合せ	産婦人科外来(電話は13時～16時)

糖尿病教室

時 間	13時30分～15時	参加費	無料
場 所	病棟2階 講堂I		

日 程	内 容	講 師
1月 8日 (金)	糖尿病と併せて注意したい疾患 冬でも注意、食事療法	医師 管理栄養士
2月12日 (金)	冬太り解消！運動療法 糖尿病の新しい薬	理学療法士 薬剤師
3月11日 (金)	糖尿病総まとめ	医師 他

問い合わせ先 栄養管理室

冬の公開講座

時 間	14時～15時30分	参加費	1回200円
場 所	芦屋市民センター401号室		

日 程	内 容	講 師
1月16日 (土)	こころに寄り添う 緩和ケア	緩和ケア内科 中嶋 真一郎 医師 臨床心理士 金井 菜穂子 氏
2月27日 (土)	人工関節で歩こう！ ～ひざ痛で寝たきり にならないために～	整形外科 名和 厳 医師 リハビリテーション科 大森 直輝 理学療法士
3月12日 (土)	認知症について	池本脳神経クリニック 池本 秀康 医師

問い合わせ先 芦屋市立公民館(0797-35-0700)

事業管理者のつぶやき

市立芦屋病院 事業管理者 佐治 文隆

「申(さる)」の悲哀

今年2016年は、4年に一度のオリンピック開催年であり、閏年でもあります。また十二支では「申(さる、しん)」にあたり、申は果実が成熟して固まっていく状態を表しています。「申(さる)」はまた動物の「猿(さる)」に通じることから、干支の動物に当てはめられています。霊長類の中で猿は人間にもっとも近縁であるとされ、約99%のDNAがヒトのそれと一致します。にもかかわらず、猿はヒトから不当な扱いを受けています。

「猿に鳥帽子(えぼし)」は猿が鳥帽子を被っても似合わぬことから、身分不相応な服装や言動を意味する例えです。「猿の尻笑い」は猿が自分の尻の赤さに気づかず、他の猿の尻の赤さを笑うことから、自分の短所を棚に上げて他人の欠点を嘲笑うことを言います。「猿芝居」は下手な芝居や愚かな言動を指しています。「猿知恵」に至っては「浅はかな知恵」そのもので、猿は全く馬鹿にされています。また四文字熟語の「猿猴取月(えんこうしゆげつ)」あるいは「猿猴捉月(えんこうそくげつ)」は、猿が水面に映った月を取ろうとして溺れ死んだという故事から、身の程知らずで身を滅ぼしてしまうことの例えですが、何も猿でなくてはならない場面でも猿が登場します。

誰もが知っている日本民話の「さるかに合戦」のずる賢い猿は、蟹を騙しておいしい思いをしますが、蟹の子弟達に親の仇とつけ狙われ、栗と臼と蜂と牛糞と組んだ蟹の連合軍に踏んだり蹴ったりの仕打ちを受け、挙げ句の果てに殺されてしまいます。やはり昔話「猿婚入り」でも猿の悲劇が描かれます。娘が三人いる爺が山を開墾し畠仕事をしていると、猿がやってきて仕事をしてやるから娘の一人を嫁にくれと言います。承諾した

爺ですが、娘二人は猿の女房になることを嫌がり、末娘が承知します。翌日約束を果たしてくれと訪れた猿に、末娘は嫁入り道具の甕(かめ)を持たせて家を出ます。途中の川にかかった一本橋で娘は鏡を川の中に落とし、甕を担いだ猿に拾ってくれるようせがみます。娘は川に入った猿を深みに誘導し、甕に水が入って猿は溺れ死んでしまいます。娘は家に帰り爺と喜びを交わしました。「猿婚入り」にはこれからスピノフしたいくつかの類話がありますが、いずれも猿は殺されてしまいます。これは異類婚とくに異種の男との婚姻を毛嫌いした日本人の特性によると解釈され、グリム童話で見る動物婚の男性が動物に姿を変えさせられた人間である設定とは一線を画しています。それにしても日本の猿にとっては災難で迷惑至極な話です。

猿は人間より毛が三本足りないといって馬鹿にされています。ここでいう三本の毛とは、実は「みわけ」「なさけ」「しつけ」の三つの「け」だそうです。たしかに「見分け」や「情け」や「羨」は、それぞれに「知性」「情愛」「規律」を現し、ヒトがヒトたる所以でしょう。でもあなたに三つの「け」は十分に揃っていますか?猿から笑われることはできませんか?



事業管理者のつぶやきについてはホームページにも連載しておりますのでぜひご覧下さい。

市立芦屋病院ご案内



交通案内

- JR芦屋駅、阪急芦屋川駅から
 - タクシー 約5分
 - 徒歩 約15分
JR芦屋駅、阪急芦屋川駅 のりば2番
 - 徒歩 約30分
JR東海道本線 上宮川駅

* 病院ネットワークバスもご利用ください(無料)

市立芦屋病院の理念

病院理念

あい(愛)・しあわせ(幸福)・やさしさ(優しさ)

基本理念

芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します
患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します

日本病院機能評価機構 認定施設(3rdG:Ver1.0 一般病院2)



市立芦屋病院

〒659-8502 芦屋市朝日ヶ丘町39-1

TEL:0797-31-2156 FAX:0797-22-8822

ホームページ <http://www.ashiya-hosp.com>