

HOPE plus

[市立芦屋病院だより]



No. 9

小島三郎記念技術賞を受賞しました!

臨床検査科 上田 一仁

このたび小島三郎記念技術賞という、臨床検査の世界では権威のある賞を受賞させていただきました。日本の公衆衛生水準の向上に多大な貢献をした元国立予防衛生研究所所長「小島三郎博士」の思想と共に鳴し設立された、「公益財団法人黒住医学研究振興財団」により顕彰事業などを通して国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的として設けられた賞で、今回の受賞は第49回目となる歴史のある賞でございます。私への評価は、C型肝炎ウイルス(HCV)感染に伴う免疫異常の解析の中で、試験管内補体寒冷活性化現象がHCV感染と強い関わりを持つことを世界で初めて報告したことと、担癌患者血清中に特異的に產生される自己抗体のプロテオーム解析研究に対するものでした。過去の受賞者の方々には及びませんが、32年間臨床検査技師として精一杯働いてきたことに対するご褒美かと感じています。今回の受賞を機に更なる自己研鑽に努め、芦屋病院の質を高め、芦屋市民の皆様の健康維持・増進に寄与したいと考えています。これからもよろしくお願ひいたします。



がんフォーラム 2014のご案内

「がんって感染するの？ 遺伝するの？」

日時

平成26年9月6日(土)
午後1時30分～4時

会場

芦屋市民センター
ルナ・ホール(定員600名)

入場無料

プログラム

開会の辞 市立芦屋病院 事業管理者 佐治 文隆

講演 第1部 座長：市立芦屋病院 副病院長 西浦 哲雄

講演 第2部 座長：市立芦屋病院 病院長 小関 萬里

- ① 「肝炎ウイルスと肝臓がん」
市立芦屋病院 消化器内科主任医長 白井 健郎

うつ
「感染するがん、遺伝するがん
～子宮がん・乳がん・卵巣がん～」

- ② 「ピロリ菌感染と胃がん」
市立芦屋病院 診療局長 竹田 晃

大阪大学医学部 産科学婦人科学講座
教授 木村 正

- ③ 「遺伝性大腸がん」
市立芦屋病院 診療局長 水谷 伸

閉会の辞 市立芦屋病院 副病院長 小川 法次

教えて図!! vol.2

睡眠時無呼吸症候群

循環器内科 北川 泰生



睡眠時無呼吸症候群とは、寝ている間に息がとまるため、本人が気付かずにいびきをかいだり、夜間十分に睡眠をとれず、昼間に眠気や体のだるさをきたす病気です。高血圧症や心疾患などの病気を合併しやすく、集中力の低下から重大な事故をまねく危険性もあります。

あごの小さい人や肥満の方におこりやすく、気道（鼻やのど）がもともと細くてつまる場合（閉塞性）と、息をするよう指令をだす脳が休んでおこる場合（中枢性）があります。

検査は、まず外来で簡易検査を行います。これは、自宅で寝る前に鼻と指にセンサーをつけてもらい、一晩鼻の気流と動脈の酸素量をはかります。これにより無呼吸の程度がわかり、中等症以上の方は1泊入院の精密検査を行います。当院では、金曜日夕方から土曜日朝まで個室に入院していただき、心電図や脳波、胸腹部の動きなども測定し、無呼吸の原因をしらべています。

約9割の方は閉塞性で、「持続陽圧呼吸療法（CPAP）」といった、顔に装着したマスクから空気を送って気道を広げる治療を行います。詳しくは、循環器内科外来で行っていますので、気軽に尋ねください。

夏のこともの病気について

小児科 磯野 員倫

もうすぐ夏休み！家族旅行やプール遊びなどワクワクするイベントが盛りだくさんなことだと思います。だからこそお子さんの体調管理には気をつけたいですね。

今回はそんな夏によく見られる子どもの病気についてお話をしたいと思います。



①ヘルパンギーナ

症 状

急な高熱と咽頭の粘膜に、小さな水疱や潰瘍を形成します。のどの痛みなどで経口摂取の低下から脱水症を起こす事もあります。

原 因

主にコクサッキーウィルスの感染ですが、原因ウィルスは複数種類あるため、何度も発症することがあります。

治 療

対症療法を行います。のどの痛みが強い場合、食事内容は刺激の少ないものの、のどごしの良いものを。水分補給もこまめに行います。

②咽頭結膜熱（プール熱）

症 状

急な発熱（38～40℃）、のどの痛み、結膜炎の症状などがみられます。吐き気、腹痛、下痢などが見られることもあります。

原 因

アデノウイルス感染が原因です。主にせきやくしゃみ、便などを介して感染しますが、学童はプールでうつることも多いため、「プール熱」とも呼ばれます。普段の手洗いやうがいに加え、プールに入る場合には前後にシャワーでよく体、手、目を洗うこと、タオルや洗面器を共用にしないことも予防には大切です。

治 療

症状を和らげる対症療法を行います。結膜炎の症状が強い場合は眼科での診察が必要な事もあります。

③手足口病

症 状

手、足、口に（時に肘、膝、お尻にも）米粒ほどの水疱性の発疹ができます。発熱や下痢、嘔吐がみられることがあります。稀に心筋炎や髄膜炎、脳炎を合併することがあります。

症 状

エンテロウイルスなどの感染によります。複数のウィルスがあるので、一度かかったら大丈夫、という病気ではありません。感染経路は鼻汁・唾液などからの感染です。また、便からも感染しますので、手をよく洗うことも大切です。

治 療

合併症がなければ、比較的軽い症状の病気ですので、経過観察を含め、症状に応じた対症療法が中心となります。

④熱中症

暑い夏の日に強い日差しの下や熱い気温下にいた時に起こる熱中症。ちょっとした工夫で予防できる一方、重度の症状になると命の危険も伴います。

子どもにさせるべき熱中症予防

自己管理や判断ができる大人と違い、子供の場合は遊びやスポーツなどに夢中になるあまり、体の危険信号に気づくのが遅れて、熱中症になってしまうことが少なくありません。近くで見てあげられるときはよいのですが、子供が一人で遊びに出かけるときは、以下のことをしっかりと言い聞かせておきましょう。

- ・少しでも疲れたと感じたら、日の当たらない涼しい所で休むこと
 - ・のどが渴いていなくても、外にいるときはなるべく飲み物を飲むこと
 - ・気持ちが悪くなったら、周りにいる大人に早目に伝えること
- しっかりと管理して、熱中症を予防しましょう。

地域医療まもり隊

芦屋放射線治療クリニック のぞみ

院長 池永 弘二 先生



昨年5月に、陽光町に開業しました。強度変調放射線治療(IMRT)や定位放射線治療(SRS,SRT)等の、高精度放射線治療を行っています。

日本ではなじみが少ないですが、欧米ではがん患者さんの60%が選択するほど一般的です。機器・技術が格段に進歩し、より安全・正確な治療が可能です。

身体への負担が軽いので、高齢の方・持病のある方などには、特にお勧めです。又、がんが骨に転移した際の痛みにも、とても有効ですので、是非ご活用下さい。

市立芦屋病院とは、外科・内科・緩和ケア内科等の各科と、手術・化学療法と放射線治療の併用など集学的治療を連携して実施しています。芦屋病院に入院しながら、放射線治療に通われる場合もあり、病床がない当院としては、大いに助かっています。

放射線治療に直接関係なくとも、がんに対する治療方針のアドバイスも得意です。地元の《がん相談室》として、お気軽にご利用下さい。

7月の院内の催し・各教室のご案内

芦屋病院マチネーコンサート

日時：7月20日(日) 14時30分～
場所：外来ホール 黄色いピアノ前
出演：柏原(飯山)友子 / 柏原 雅
柏原 茗
内容：黄色いピアノ15周年
記念コンサート

両親学級

※毎月第2土曜日開催

日時：7月12日(土) 10時～12時
場所：3階東病棟
内容：お産の経過・赤ちゃんのお風呂
対象：妊娠22週以降の妊婦と
パートナー・5組
問い合わせ先：産婦人科外来
(電話は13時～16時)

健康教室

※年4回開催

日時：7月16日(水) 13時30分～
場所：芦屋市保健福祉センター3階
多目的ホール
内容：健康寿命をのばしましよう!
～今からできる認知症予防～
問い合わせ先：地域連携室
※次回は9/17(水)「あなたのコレステロール値、大丈夫?～病院の検査が分かる、4つの物語～」を開催します。

夏

の公開講座のご案内

～毎日を健康に楽しく過ごす為にできること～

場所	芦屋市民センター 401号室
時間	午後2時～午後3時30分
料金	1回 200円
問い合わせ先	芦屋市立公民館 (0797-35-0700)

日 程	内 容	講 師
7月12日(土)	出張！糖尿病教室 ～分かりやすい「糖尿病」のお話～	糖尿病内科 部長 紺屋 浩之 糖尿病教室スタッフ 芦屋市医師会協賛
8月 9日(土)	カプセル内視鏡について	消化器内科 部長 竹田 晃
9月13日(土)	膝関節の老化予防	整形外科 部長 名和 崑

Pickup



7月の糖尿病教室は
院外へ出張して行います！

糖尿病は国民病とも言えるぐらい近年増加の一途をたどっている病気であり、様々な合併症の問題もあり多くの患者さんを治療するのに医師だけでは対応できない側面があります。そこで各医療スタッフ(糖尿病療養指導士等)が協力し、チーム医療を実践して診療に日々当たっています。ご参加の皆様には医師から糖尿病一般について、各専門スタッフからは療養指導について講義できればと考えておりますので、ふるってご参加ください。

糖尿病内科 スタッフ一同

事業管理者のつぶやき

市立芦屋病院 事業管理者 佐治 文隆

◆◆◆恋愛ミステリー◆◆◆

医療とくに疾病の診断はミステリーに似ています。検査データ（証拠）を積み重ねて、診断（事実）を明らかにして、治療（犯人逮捕）につなげます。医師をはじめとして医療に携わる者は、力を合わせて患者が快方に向かうよう努力しています。しかし、残念ながら誤診も少なからず起こっているのが事実です。これは検査データ不足であるとか、データの解釈ミスといった人為的な原因もありますが、患者の疾患の状態が進行するにつれ、よりいっそう正しい診断がしやすい症状や検査成績が現れて、結果的に当初の診断が誤りであることもあります。

私たちの業界で「後医は名医」という言葉があります。同じ患者を先に診察した医師（前医）より、日を経て後から診察した医師（後医）の方が必然的により多くの情報量を持ち、そのためより正しい診断を下し易くなっています。患者から前医と比較して「名医」と言ってもらえることを意味します。診療所から紹介を受けた病院の医師の中には、「こんなのが見逃すかねえー」などと前医を批判する者がいますが、これは謙虚さを欠いた誤った態度です。芦屋病院にこのような医師がないよう望みます。

小説や芝居などフィクションの世界のミステリーは、医療とは異なり正解は既に判っています。作者の側からは、結末を如何に包み隠して、証拠を小出しにしながら読者や観客の興味を引っ張り続けるかに、醍醐味があり、腕のふるいどころがあります。中谷まゆみ作の戯曲「今度は愛妻家」は、薬師丸ひろ子主演で映画化もされました。今年は瀬奈じゅん主演で舞台公演されました。戯曲そのものは、いわゆるミステリーのジャンルには入りませんが、いくつものどんでん返しや謎解きが含まれていて、最後まで観客を魅了します。ネタバレになるので詳細は述べませんが、基本はプロカメラマン俊介の葛山信吾とその妻さくらの瀬奈じゅんとの夫婦愛を描いていて、客席からは感極まったすり泣きも聞こえました。この夫婦にオカマのママ役の村井國男や俊介の弟子、新米モデルの女がからんで、ストーリーが進みます。それぞれ

の人間関係が次々と明らかになるところ、とくにオカマのママの正体が明かされるところ、そしてさくらの実態が判るところなど、まさにミステリー顔負けです。心温まるラブドラマでした。

本年度最終公演を明日に控えた夜公演終了後、出演者によるアフタートークが行われました。瀬奈じゅんと村井國男の共演者いじりや楽屋話、はては葛山信吾のカラオケまで飛び出して、予期しない嬉しいハプニングを楽しめました。

フランス映画「ある過去の行方」もまたサスペンスミステリー仕立てのラブストーリーです。3度の結婚を繰り返した妻の住むパリに、イラン人の夫が正式離婚するために4年ぶりに帰ってきます。前夫、前々夫の子に加えて、妻が今つき合っている男の息子がいる家に迎えられた夫の行動を軸に、物語は進みます。つき合っている男の妻が自殺を図り、植物状態にあることが明らかになり、何が彼女を自殺に導いたのかが、まさにミステリーとして繰り広げられます。登場人物の告白によって次々と変わる真実、まるでタマネギの皮を剥くように、いつまでも現れない真相など、イラン移民を知り尽くしたイラン人監督アスガー・ファルハディならではのタッチです。何にもまして凄いのは、本作品でカンヌ映画祭主演女優賞を取ったベレンス・ベジョの演技です。複雑な人間関係の中で、シングルマザーを続け、愛を求めて彷徨するような女の生き様を巧みに演じています。フラストレーションから、大人だけでなく子供たちにまで当たり散らす様は迫真で、こちらまでやりきれなくなりそうです。

まったく異なる味の恋愛ミステリーを鑑賞した今年のゴールデンウイークでした。(ネタをバラせなくてごめんなさい)



事業管理者のつぶやきについてはホームページにも連載しておりますのでぜひご覧下さい。

市立芦屋病院ご案内



交通案内

JR 芦屋駅、阪急芦屋川駅から



タクシー
約5分



バス
約15分
JR 芦屋駅、阪急芦屋川駅 のりば2番



徒歩
約30分

市立芦屋病院の理念

基本理念

生命の尊厳を基本とし、安全で良質な医療を提供します
芦屋市の中核病院として、地域社会に貢献します

経営理念

あい（愛）・しあわせ（幸せ）・やさしさ（優しさ）



日本病院機能評価機構 認定施設(ver.6.0)

市立芦屋病院

〒659-8502 芦屋市朝日ヶ丘町39-1

TEL:0797-31-2156 FAX:0797-22-8822

ホームページ <http://www.ashiya-hosp.com>